

NORMAS BIKEPARK LA MOLINA

MONTAR EN BICICLETA ES FÁCIL Y DIVERTIDO, PERO PARA ESTAR MÁS SEGURO, EVITAR PROBLEMAS Y PASAR UN BUEN RATO EN LA MONTAÑA, TE ACONSEJAMOS QUE SIGAS ESTAS NORMAS:

EN MARCHA

Usa siempre el casco y un equipo apropiado de protección para montar en bici, en el alquiler de bicicletas situado al lado del telecabina te ayudarán a equiparte.

USA EL EQUIPO APROPIADO PARA EL TERRENO

Algunas bicis son mejores que otras según el terreno. Sólo porqué puedas ver la pista, no significa que puedas andar en ella con tu bici.

NUNCA MONTES EN BICI MÁS ALLÁ DE TUS POSIBILIDADES

No es ninguna deshonra andar por las pistas donde no te sientes suficientemente seguro, y no dejes que nadie te diga otra cosa.

COMPRUEBA TU VELOCIDAD

Mantén siempre una velocidad que te permita reaccionar frente a obstáculos o cambios en las condiciones de la pista.

CONOCE LA PISTA

Nunca te pongas al límite en pistas donde no estás familiarizado. Necesitas reconocer el itinerario que haces por primera vez a una velocidad más baja.

BAJA LA VELOCIDAD EN LAS PUNTOS CIEGOS

Nunca sabes qué o quién estará tras la curva o el cambio de rasante cuando no puedes ver más allá.

ATENCIÓN A LOS DIAS DE LLUVIA

Presta más atención y aminora la velocidad los días que ha llovido, las pasarelas de madera al estar mojadas resbalan.

PARA Y OBSERVA

Para y observa todas las partes de la pista que parecen colocadas como un desafío, antes de rodarlas.

PLANIFICA LA CAÍDA

Mira siempre bien las consecuencias de caerse en algún tramo de la pista o al hacer algún truco antes de pasar por allí.

EMPIEZA PEQUEÑO Y CRECE

Trabaja bien los obstáculos y los trucos. Encuentra otras maneras de practicar los movimientos con menor dificultad en situaciones cómodas, o hazlo más lentamente, antes de comprometerte con algún tramo técnico.

SÉ LISTO

Si piensas en algún momento que lo que estás haciendo no es muy inteligente, probablemente no lo sea. Piensa siempre en lo que estás haciendo y confía en tus instintos.

OTROS RIDERS

Estate atento a los otros riders de la pista, si ellos van más lentos, decir hola, es una manera educada de pedir que se aparten y por lo tanto, si tú lo oyes detrás de ti significará que alguien quiere que te muevas para poderte adelantar, ponte en el lado seguro de la pista y deja que te pasen.

SIN DEJAR RASTRO

Sensibilízate en no dejar rastro de suciedad. Esto significa que no dejes excesiva huella en los derrapes o trucos sin necesidad. Sigue los itinerarios marcados y no crees de nuevos.

ATENTO A LOS ANIMALES

Si ves animales a lo largo de la pista, déjales espacio y tiempo para moverse y pasa lentamente, piensa en informar de ello al equipo de pistas.

*La infracción de alguna de las normas de conducta y comportamiento del bikepark supone la pérdida del forfait, la expulsión de las instalaciones de La Molina y de la interposición de las pertinentes acciones legales que puedan derivarse.

Hoja de responsabilidad y autorización a menores de edad obligatorios, descargables en la web www.lamolina.cat