

NORMES BIKEPARK LA MOLINA

ANAR AMB BICICLETA ÉS FÀCIL I DIVERTIT, PERÒ PER A MÉS SEGURETAT, EVITAR PROBLEMES I PASSAR UNA BONA ESTONA A LA MUNTANYA, ACONSELLEM QUE SEGUEIXIS AQUESTES NORMES:

EN MARXA

Porta sempre el casc i un equip apropiat de protecció per anar amb bici, al costat del Telecabina tens el lloguer de bicicletes on t'ajudaran a equipar-te.

UTILITZA LA BICI APROPIADA

Algunes bicis són millors que unes altres segons el terreny. Que puguis veure la pista, no significa que hi puguis baixar amb la teva bici.

MAI VAGIS AMB BICI MÉS ENLLÀ DE LES TEVES POSSIBILITATS

No és cap deshonra caminar per les pistes on no et sents prou segur, i no deixis que ningú et digui altra cosa.

COMPROVA LA TEVA VELOCITAT

Mantingues sempre una velocitat que et permeti reaccionar davant d'obstacles o canvis en les condicions de la pista.

CONEIX LA PISTA

Mai et posis al límit en pistes on no estàs familiaritzat. Necessites reconèixer l'itinerari que fas per primera vegada a una velocitat més baixa.

BAIXA LA VELOCITAT EN LES PUNTS CECS

Mai saps què o qui estarà després de la corba o el canvi de rasant quan no pots veure més enllà.

ATENCIÓ ALS DIES DE PLUJA

Tingues més atenció els dies que ha plojut, les passarel·les de fusta al estar mullades rellisquen.

PARA I OBSERVA

Abans de rodar-les, para i observa totes les parts de la pista que semblen col·locades com un desafiament.

PLANIFICA LA CAIGUDA

Mira sempre bé les conseqüències de caure en algun tram de la pista o al fer algun truc abans de passar per allí.

APRÈN I MILLORA

Treballa bé els obstacles i els trucs. Troba altres maneres de practicar els moviments amb menor dificultat i en situacions còmodes, o fes-ho més lentament, abans de comprometre't en algun tram tècnic.

SIGUES LLEST

Si penses en algun moment que el que estàs fent no és molt intel·ligent, probablement no ho siguis. Pensa sempre en el què estàs fent i confia en els teus instints.

ALTRES RIDERS

Estigues atent a altres riders de la pista, si ells van més lents, dir hola, és una manera educada de demanar que s'apartin i per tant, si ho escoltes darrere teu significarà que algú vol que et moguis per a poder-te avançar, posa't en el costat segur de la pista i deixa que et passin.

SENSE DEIXAR RASTRE

Sensibilitza't en no deixar rastre de brutícia. Això també significa que no deixis excessiva petjada en els derrapatges o trucs sense necessitat. Segueix els itineraris marcats i no n'inventis de nous.

ATENCIÓ ALS ANIMALS

Si veus animals al llarg de la pista, deixa'ls espai i temps per a moure's i passa lentament, pensa a informar d'això a l'equip de pistes.

*La infracció d'alguna de les normes de conducta i comportament del bikepark pot suposar la pèrdua del forfet, l'expulsió de les instal·lacions de La Molina i la interposició de les pertinents accions legals que puguin derivar-se.

Full de responsabilitat i autorització a menors d'edat obligatoris, descarregable a la web www.lamolina.cat