



Circuits descens

Circuitos descenso / Downhill trails



Zona Tosa

- 1 PISTA FORESTAL:**
6,5 km | 678 m de desnivell | Nivell baix-mitjà
678 m de desnivell | Nivel medio-alto
678 m vertical drop | Medium-high level
- 2 GUINEU:**
6,12 km | 678 m de desnivell | Nivell mitjà-alt
678 m de desnivell | Nivel medio-alto
678 m vertical drop | Medium-high level
- 3 TRENCAPINYES:**
1,27 km | 360 m de desnivell | Nivell molt alt
360 m de desnivell | Nivel muy alto
360 m vertical drop | Very high level
- 4 CATALUNYA:**
2,1 km | 330 m de desnivell | Nivell alt
330 m de desnivell | Nivel alto
330 m vertical drop | High level
- 5 TALLAFOCS:**
0,52 km | 98 m de desnivell | Nivell molt alt
98 m de desnivell | Nivel muy alto
98 m vertical drop | Very high level
- 6 SENGLAR:**
1,24 km | 220 m de desnivell | Nivell alt
220 m de desnivell | Nivel alto
220 m vertical drop | High level
- 7 ENLLAÇ:**
0,95 km | 68 m de desnivell | Nivell baix
68 m de desnivell | Nivel bajo
68 m vertical drop | Low level
- 8 MARMOTA:**
3,54 km | 395 m de desnivell | Nivell mitjà-alt
395 m de desnivell | Nivel medio-alto
395 m vertical drop | Medium-high level

- 9 COLL DE PAL:**
5,5 km | 483 m de desnivell | Nivell mitjà
483 m de desnivell | Nivel medio
483 m vertical drop | Medium level
- 10 CIRCUIT CROSS-COUNTRY:**
11 km | Circuit no visible al complet al plànol
Circuito no visible al completo en el plano
Entire trail not visible in the map

Zona Comella

- 11 MOLI:**
4,1 km | 376 m de desnivell | Nivell fàcil
376 m de desnivell | Nivel fácil
376 m vertical drop | Easy level
- 12 LINA:**
1 km | 99 m de desnivell | Nivell fàcil
99 m de desnivell | Nivel fácil
99 m vertical drop | Easy level
- 13 TXIQUITO BIKEPARK:**
1 km | Nivell fàcil
Nivel fácil
Easy level
- 14 BOSC:**
1,1 km | 96 m de desnivell | Nivell mitjà
96 m de desnivell | Nivel medio
96 m vertical drop | Medium level
- 15 ALL FOR ONE:**
3,06 km | 376 m de desnivell | Nivell fàcil
376 m de desnivell | Nivel fácil
376 m vertical drop | Easy level

Activitats / Actividades / Activities

- Zona Woodpark:** Zona de circuits de totes les dificultats d'uns 300 metres de longitud cadascun fet amb mòduls de fusta. / Zona de circuitos de todas las dificultades, cada uno de unos 300 metros de longitud realizado en módulos de madera. / An area with trails for all levels, each with wooden obstacles, approximately 300m in length.
- Zona lúdica i d'aigües:** Situada en el llac de La Molina, disposa de jocs lúdics, per a nens de 4 a 16 anys i d'una zona esportiva.
- Zona lúdica y de agua:** Situada en el lago de La Molina, dispone de juegos lúdicos, para niños de 4 a 16 años y de una zona deportiva.
- Play Park:** Located at La Molina's lake, has a playpark for children from 4 to 16 years old and a sport area.
- Tubbing**
- Parc d'aventura als arbres**
Parque de aventura en los árboles
Tree adventure park
- Inflables**
Hinchables
Inflatables
- Excursió Niu de l'Àliga**
Excursion Niu de l'Àliga
Excursion to Niu de l'Àliga
- Excursió Puigllançada**
Excursion Puigllançada
Excursion to Puigllançada
- Circuit d'interpretació de fauna**
Circuito de interpretación de fauna
Interpretation circuit of wildlife
- Casals d'estiu**
Actividades infantiles de verano
Summer camps
- Nordic walking / Itineraris geològics**
Nordic walking / Geological routes

- Centre d'esport adaptat**
Centro de deporte adaptado
Adaptive sport centre
- Barques / Patinets d'aigua**
Barcas / Patinetes de agua
Boats / Pedal boats
- Zona futbol**
Zona fútbol
Soccer zone
- Zona bàsquet**
Zona baloncesto
Basket zone
- Lits elàstics i jumping**
Camas elásticas y jumping
Trampolines and jumping
- Quads**
- Fitness**
- Ponis**
Ponies
- Tennis**
Tenis
- Segway**
- Jocs lúdics i d'aigua**
Juegos lúdicos y de agua
Play Park
- Voleibol**
Volley
- Piscina climatitzada**
Piscina climatizada
Climatized swimming pool
- Frisbee Golf**
- Hover Kart**

Serveis / Servicios / Services

- Informació**
Información
Information
- Pàrquing**
Parking
- Caixer automàtic**
Cajero automático
ATM
- Lloguer de BTT**
Alquiler de BTT
MTB Rental
- Telecabina**
Cable car
- Telecadira**
Telesilla
Chair lift
- Cinta transportadora**
Ski carpet
- Vista panoràmica**
Vista panorámica
Panoramic view
- Refugi**
Refugi
Refuge
- Restaurant**
- Bar-Cafeteria Costa Rasa**
Bar-Coffee shop Costa Rasa
- Xiringuito del llac**
- Lavabos**
Toiletes



Gaudeix de la muntanya. No l'embrutis

Disfruta de la montaña. No la ensucies.
Enjoy the mountain. Keep them clean.
Jouis de la montagne. Tiens-la nette