




Gaudeix de la muntanya. No l'embrutis.
Disfruta de la muntanya. No la ensucles.
Enjoy the mountain. Keep them clean.
Jouis de la montagne. Tiens-la nette.

Circuits descens

Circuitos descenso / Downhill trails



Zona Tosa

- 1 PISTA FORESTAL:** 6,5 km | 678 m de desnivell | **Nivell baix-mitjà**
678 m de desnivell | Nivel medio-alto
678 m vertical drop | Medium-high level
- 2 GUINEU:** 6,12 km | 678 m de desnivell | **Nivell mitjà-alt**
678 m de desnivell | Nivel medio-alto
678 m vertical drop | Medium-high level
- 3 TRENCAPINYES:** 1,27 km | 360 m de desnivell | **Nivell molt alt**
360 m de desnivell | Nivel muy alto
360 m vertical drop | Very high level
- 4 CATALUNYA:** 2,1 km | 390 m de desnivell | **Nivell alt**
390 m de desnivell | Nivel alto
390 m vertical drop | High level
- 5 TALLAFOCS:** 0,52 km | 98 m de desnivell | **Nivell molt alt**
98 m de desnivell | Nivel muy alto
98 m vertical drop | Very high level
- 6 SENGLAR:** 1,24 km | 220 m de desnivell | **Nivell alt**
220 m de desnivell | Nivel alto
220 m vertical drop | High level
- 7 ENLLAC:** 0,95 km | 68 m de desnivell | **Nivell baix**
68 m de desnivell | Nivel bajo
68 m vertical drop | Low level
- 8 MARMOTA:** 3,54 km | 395 m de desnivell | **Nivell mitjà-alt**
395 m de desnivell | Nivel medio-alto
395 m vertical drop | Medium-high level
- 9 COLL DE PAL:** 5,5 km | 483 m de desnivell | **Nivell mitjà**
483 m de desnivell | Nivel medio
483 m vertical drop | Medium level
- 10 CIRCUIT CROSS-COUNTRY:** 11 km | **Circuit no visible al complet al plànol**
Circuito no visible al completo en el plano
Entire trail not visible in the map

Zona Trampoli

- 11 MOLT:** 1 km | 99 m de desnivell | **Nivell fàcil**
99 m de desnivell | Nivel fácil
99 m vertical drop | Easy level
- 12 PRAT AGRE:** 1 km | 99 m de desnivell | **Nivell fàcil**
99 m de desnivell | Nivel fácil
99 m vertical drop | Easy level
- 13 LINA:** 1 km | 99 m de desnivell | **Nivell fàcil**
99 m de desnivell | Nivel fácil
99 m vertical drop | Easy level
- 14 TXIQUI BIKEPARK:** 1 km | **Nivell fàcil**
Nivel fácil
Easy level

Activitats

- Actividades / Activities**
- Zona Woodpark:** Zona de circuits de totes les dificultats d'uns 300 metres de longitud cadascun fet amb mòduls de fusta. / Zona de circuitos de todas las dificultades, cada uno de unos 300 metros de longitud realizado en módulos de madera. / An area with trails for all levels, each with wooden obstacles, approximately 300m in length.
 - Platja de la Cerdanya:** Zona lúdica i d'aigües, situada en el llac de La Molina, anomenada "Platja de la Cerdanya". Disposa de jocs lúdics, per a nens de 4 a 16 anys i d'una zona esportiva.
 - Playa de la Cerdanya:** Zona lúdica y de agua, situada en el lago de La Molina, llamada "Playa de la Cerdanya". Dispone de juegos lúdicos, para niños de 4 a 16 años y de una zona deportiva.
 - Cerdanya's beach:** Play Park located at La Molina's lake. It is called "La Cerdanya's beach" and has a playground for children from 4 to 16 years old and a sport area.

- Tubbing**
- Parc d'aventura als arbres**
Parque de aventura en los árboles
Tree adventure park
- Inflables**
Hinchables
Inflatables
- Excursió Niu de l'Àliga**
Excursion Niu de l'Àliga
Excursion to Niu de l'Àliga

- Circuit d'interpretació de fauna**
Circuito de interpretación de fauna
Interpretation circuit of wildlife
- Casals d'estiu**
Actividades infantiles de verano
Summer camps
- Nordic walking / Itineraris geològics**
Nordic walking / Geological routes
- Centre d'esports adaptats**
Centro de deportes adaptados
Adaptative sports centre

- Barques / Patinets d'aigua**
Barcas / Patinetes de agua
Boats / Pedal boats
- Zona futbol**
Zona fútbol
Soccer zone
- Zona bàsquet**
Zona baloncesto
Basket zone
- Llits elàstics i jumping**
Camas elásticas y jumping
Trampolines and jumping

- Làser combat**
Laser combat
Laser combat
- Quads**
- Múixing**
- Fitness**

- Ponis**
Ponies
- Tennis**
Tenis
- Segway**
- Passeig en globus**
Paseo en globo
Balloon ride

- Jocs lúdics i d'aigua**
Juegos lúdicos y de agua
Play Park
- Voleibol**
Volley
- Piscina**
Swimming pool
- Slalom 4Motion by Volkswagen**

Serveis

- Servicios / Services**
- Informació**
Información
Information
 - Pàrquing**
Parking
 - Caixer automàtic**
Cajero automático
ATM
 - Escola / Lloguer de BTT**
Escuela / Alquiler de BTT
MTB School / Rental
 - Telecabina**
Cable car
 - Telecadira**
Chair lift
 - Cinta transportadora**
Ski carpet
 - Vista panoràmica**
Panoramic view
 - Refugi**
Refugi
Refuge
 - Restaurant**
 - Xiringuito del llac**
 - Chillout Cava Mestres**