



Activitats / Actividades / Actividades



Zona Woodpark: Zona de circuits de totes les dificultats d'uns 300 metres de longitud cadascun fet amb mòduls de fusta. / Zona de circuits de totes les dificultats, cada uno de unos 300 metros de longitud realizado en módulos de madera. / An area with trails for all levels, each with wooden obstacles, approximately 300m in length.



Zona lúdica i d'aigües: Situada en el llac de La Molina, disposa de jocs lúdics, per a nens de 4 a 16 anys i d'una zona esportiva. **Zona lúdica i de agua:** Situada en el lago de La Molina, dispone de juegos lúdicos, para niños de 4 a 16 años y de una zona deportiva. **Play Park:** Located at La Molina's lake, has a playground for children from 4 to 16 years old and a sport area.



Tubbing



Parc d'aventura als arbres
Parque de aventura en los árboles
Tree adventure park



Infiables
Hinchables
Inflatables



Excursió Niu de l'Aliga
Excursion to Niu de l'Aliga



Excursió Puigllançada
Excursion Puigllançada



Circuit d'interpretació de fauna
Circuito de interpretación de fauna
Interpretation circuit of wildlife



Casals d'estiu
Actividades infantiles de verano
Summer camps



Nordic walking / Itineraris geològics
Nordic walking / Geological routes



Centre d'esport adaptat
Centro de deporte adaptado
Adaptive sport centre



Barques / Patinets d'aigua
Boats / Pedal boats



Zona futbol
Zona futbol
Soccer zone



Zona bàsquet
Zona baloncesto
Basketball zone



Llits elàstics i jumping
Camares elásticas y jumping
Trampolines and jumping



Quads



Fitness



Ponis
Ponies



Tennis
Tennis



Segway



Jocs lúdics i d'aigua
Juegos lúdicos y de agua
Play Park



Voleibol
Volley



Piscina climatitzada
Piscina climatizada
Climatized swimming pool



Frisbee Golf



Hover Kart

Serveis / Servicios / Services



Informació
Información
Information



Pàrquing
Parking



Caixer automàtic
Cajero automático
ATM



Lloguer de BTT
Alquiler de BTT
MTB Rental



Telecàbina
Cable car



Telecadira
Teleférico
Chair lift



Cines transportadora
Ski carpet



Vista panoràmica
Panoramic view



Refugi
Refugio
Refuge



Restaurant



Bar-Cafeteria Costa Rassa
Bar-Cafeteria Costa Rassa



Xirigueto del llac



Lavabos
Toilets

Circuits descens

Circuitos descenso / Downhill trails



Zona Tosa

- PISTA FORESTAL:** 6,5 km | 678 m de desnivell | Nivell baix-mitjà
678 m de desnivell | Nivel medio-bajo
678 m vertical drop | Medium-high level
- GUINEU:** 6,12 km | 678 m de desnivell | Nivell mitjà-alt
678 m de desnivell | Nivel medio-alto
678 m vertical drop | Medium-high level
- TRENCAPINYES:** 1,27 km | 300 m de desnivell | Nivell molt alt
300 m de desnivell | Nivel muy alto
300 m vertical drop | Very high level
- CATALUNYA:** 2,1 km | 390 m de desnivell | Nivell alt
390 m de desnivell | Nivel alto
390 m vertical drop | High level
- TALLAPOCs:** 0,52 km | 98 m de desnivell | Nivell molt alt
98 m de desnivell | Nivel muy alto
98 m vertical drop | Very high level
- SENGLAR:** 1,4 km | 220 m de desnivell | Nivell alt
220 m de desnivell | Nivel alto
220 m vertical drop | High level
- ENLLAC:** 0,95 km | 68 m de desnivell | Nivell baix
68 m de desnivell | Nivel bajo
68 m vertical drop | Low level
- MARMOTA:** 3,54 km | 395 m de desnivell | Nivell mitjà-alt
395 m de desnivell | Nivel medio-alto
395 m vertical drop | Medium-high level

COLL DE PAL:

4,1 km | 483 m de desnivell | Nivell mitjà
483 m de desnivell | Nivel medio

483 m vertical drop | Medium level

10 CIRCUIT CROSS-COUNTRY:

11 km | Circuit no visible al complet al plànol
Circuito no visible al completo en el plano
Circuit not visible in the map

Zona Comella

11 MOLI: 4,1 km | 376 m de desnivell | Nivell fàcil
376 m de desnivell | Nivel fácil

376 m vertical drop | Easy level

12 LINA: 1 km | 99 m de desnivell | Nivell fàcil
99 m de desnivell | Nivel fácil

99 m vertical drop | Easy level

13 TXIQUI BIKEPARK: 1 km | Nivell fàcil
Nivel fácil

14 BOSQ: 1,4 km | 196 m de desnivell | Nivell mitjà
196 m de desnivell | Nivel medio

196 m vertical drop | Medium level

15 ALL FOR ONE: 3,06 km | 376 m de desnivell | Nivell fàcil
376 m de desnivell | Nivel fácil

376 m vertical drop | Easy level



Gaudeix de la muntanya, No l'embrutis

Disfruta de la montaña. No la ensucias.
Enjoy the mountains. Keep them clean.
Jouïs de la muntanya. No la netreïs.